



Checkliste – Geburtsklinik finden

Lage

- Wie weit ist die Geburtsklinik von zuhause entfernt? Ist sie während der Stoßzeiten gut erreichbar?
- Gibt es Parkmöglichkeiten speziell für Gebärende und deren Partner:innen?

Klinik

- Bietet die Klinik Geburtsvorbereitungskurse?
- Verfügt die Geburtsklinik über eine angeschlossene Kinderklinik?
Wenn nein. Wie weit ist es zur nächsten Kinderklinik?

Geburt

- Wird das Kind in einem speziellen Entbindungsbett zur Welt gebracht?
- Ausstattung mit Geburtshilfen z.B. Hocker, Seile, Geburtswanne für Wassergeburt
- Dürfen Gebärende selbst über die Geburtsposition entscheiden?
- Wie erfahren ist das Personal mit komplizierten Geburten, z.B. Mehrlinge, Steißlage oder ähnlichem?
- Sind Sonderwünsche wie z.B. Dammriss statt -schnitt oder Bonding direkt nach Entbindung möglich?
- Ist eine selbstbestimmte Geburt möglich? Kann zum Beispiel auf eine PDA verzichtet werden?
- Werden Schmerzmittel routinemäßig oder nur nach Bedarf verabreicht?
- Wird die natürliche Geburt unterstützt?
- Kann jederzeit eine Kaiserschnitt durchgeführt werden?
- Ist die Geburtsklinik aufgeschlossen für alternative Medizin, z.B. Homöopathie?
- Ist eine ambulante Geburt möglich?
- Können eigene Geburtshelfer:innen oder Doulas mitgebracht werden?
- Wie viele Gebärende betreuen Geburtshelfer:innen gleichzeitig?
- Sind Geburtshelfer:innen 24/7 verfügbar?
- Sind immer Narkoseärzt:innen vor Ort?
- Sind immer Kinderärzt:innen im Einsatz?

Wochenbettstation

- Wie ist die Ausstattung der Wochenbett Station?
- Gibt es Angebote zur Wochenbett Gymnastik oder Rückbildung?
- Wird das Baby bei der Mutter im Zimmer untergebracht?
- Ist es möglich, ein Familienzimmer zu buchen?
- Gibt es auf der Station eine IBCLC Stillberaterin?
- Gibt es stillfreundliche Mahlzeiten auf Station?
- Unterstützt das Personal bei standesamtlichen Angelegenheiten?
- Dürfen Geschwisterkinder zu Besuch kommen?
- Ist das persönliche Bauchgefühl positiv?